

LE CAMP

Le camp est adressé aux jeunes sportifs pratiquant les disciplines suivantes : **l'athlétisme, le soccer, le football, le tennis et le basketball**. Les jeunes retenus apprendront la discipline d'entraînement avec l'athlète Olympien Bruny Surin et l'entraîneur privé certifié Rudolph Jean. Les thèmes abordés seront la motivation, la psychologie, la visualisation, la nutrition, et la prévention des blessures. Durant toute la durée du camp, les jeunes auront recours à des services de massage et de physiothérapie.

CRITERES DE SELECTION

Vous devez être âgé de **15 ans à 21 ans**, toujours **être scolarisé**, et vous **démarrer des autres par dans la pratique de votre sport**. Toutes les candidatures seront considérées. Les fiches d'inscription sont disponibles sur le site internet de la Fondation Bruny Surin au : <http://surin.ca/bruny-surin/camp/>

OBJECTIFS GENERAUX

- Fournir des outils et des conditions d'entraînement adéquats pour les athlètes ;
- Développer et donner aux athlètes les notions nécessaires et appropriées au développement de leurs habilités physiques ;
- Elaborer les objectifs personnels de chacun à court et à long terme
- Appuyer les athlètes dans leur recherche de l'excellence
- Mettre en avant des programmes qui favoriseront le développement optimal des athlètes compétitifs tant au niveau technique, physique, tactique, que mental.

Bruny Surin

Après 17 années de compétition, ainsi qu'une médaille d'or aux Jeux Olympique d'Atlanta en 1996, Bruny Surin a tiré sa révérence sur sa carrière d'athlète de haut niveau avec le sentiment du devoir accompli et la certitude d'avoir toujours donné le meilleur de lui-même. Pour accumuler autant de saisons, il a fallu allier sacrifices, efforts, et talent pour recevoir au bout de la ligne, des récompenses toujours méritées mais aussi subir des échecs riches en enseignements.

Rudolph Jean

Etant dans le monde de l'athlétisme depuis 1990, Rudolph Jean a non seulement remporté un grand nombre de compétitions sur 60m, 100m, 4x 200m, et 4 x 400m mais a aussi de nombreuses fois endossé le rôle d'entraîneur lors de plusieurs championnats tels que Les Classiques Hivernales et Estivales du Corsaire Chaparal Invitation et des Championnats Scolaires d'athlétisme. Il est aussi impliqué comme Chef de Délégation aux Jeux du Québec (Montréal et Sherbooke).

HORAIRE

30 Avril : Départ

1^{er} Mai : Formation 8H — 15H

2 Mai : Formation 8H — 15H

3 Mai : Formation 8H — 15H

4 Mai : Formation 8H — 15H

5 Mai : Formation 8H — 15H

6 Mai : Formation 8H — 15H

7 Mai : Formation 8H — 15H

8 Mai : Formation 8H — 15H

9 Mai : Retour

INCLUSIONS

- Vol aller-retour de Montréal
- Hébergement pour 9 nuits
- Trois (3) repas par jour
- Transport local
- Utilisation des installations sportives
- Programme de formation

DETAILS DU VOYAGE

Prix pour 10 jours : \$4,000

* 10 bourses seront offertes pour couvrir la totalité des frais ;

5 bourses seront offertes pour couvrir 75% des frais et ;

5 bourses seront offertes pour couvrir 50% des frais.

Nombre de places disponibles : 20

CONDITIONS

- Passeport valide requis
- Assurance voyage recommandée
- Décharge parentale signée pour les moins de 18 ans
- Contrat signé pour les boursiers

AUTRES

- Les candidatures seront acceptées jusqu'au **15 Mars, 2017** ;
- Paiement final requis le **22 Mars, 2017** pour les personnes ayant reçu des bourses couvrant seulement 50% ou 75% des frais ;
- Uniquement les paiements par chèques certifiés ou par carte de crédit seront acceptés ;

- Les photographies prises lors du camp pourront être utilisées par la Fondation Bruny Surin à des fins promotionnelles ;
- Il est dans la responsabilité du boursier de se présenter à l'heure afin de ne pas manquer le vol ;
- La date limite pour annuler la participation est le 22 Mars 2017. Après cette date, seulement 50% du montant total sera remboursé ;
- Les boursiers seront dans des chambres de deux ou trois à l'hôtel ;
- Prévoir de l'argent de poche (environ USD 150) pour achats personnels, soirées, etc.